

30. Ortsgruppenmeisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG Sömmerda e.V.

Ausschreibung

15. März 2026 in Sömmerda



1 Veranstalter und Ausrichter

Veranstalter: DLRG Sömmerda e.V.
Fichtestraße 23
99610 Sömmerda
info@soemmerda.dlrg.de

Ausrichter: DLRG Sömmerda e.V.
Fichtestraße 23
99610 Sömmerda

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen. Meldegelder werden bei Absagen bzw. Teilabsagen anteilig erstattet. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

2 Wettkampf

2.1 Wettkampfablauf / Zeitplan

Sonntag, 15.03.2026, 11.00 Uhr
Der Zeit-/Ablaufplan liegt in der Schwimmhalle aus.

2.2 Altersklassen

Im Anhang sind die Altersklassen und Disziplinen erläutert.

2.3 Teilnahmeberechtigung

An der Veranstaltung können grundsätzlich Rettungssportler der DLRG Sömmerda e.V. teilnehmen. Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die die Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder das ärztliche Gesundheitszeugnis nach § 4 Abs. 1 und die altersgemäße Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfung bzw. der Nachweis der Einsatzfähigkeit nach § 4 Abs. 5 sind als Eintrag durch die ausstellende Gliederung im oder als Original mit dem Mitgliedsbuch der DLRG am Veranstaltungsort nachzuweisen. Der Nachweis kann auch durch den bestätigten Ausdruck aus dem DLRG-Manager erfolgen. (lt. Regelwerk Rettungssport gültig ab 01.01.2024, Stand 01.12.2025).
Abweichende Regelung: AK bis 8 (bis 8 Jahre) und AK 9/10 (9/10 Jahre)

2.4 Wertung

Sämtliche Disziplinen werden in Läufen ausgetragen. Die Auswertung der Zeiten wird mithilfe des Programms JAuswertung vorgenommen.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei besten erhalten zusätzlich eine Medaille, anhand der errechneten Punkte.

2.4.1 Bekanntgabe der Ergebnisse

Verbindliche Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 15 Minuten nach Aushang vorzubringen. Einsprüche werden nur angenommen, wenn Sie sich auf ein durch die Wettkampfleitung oder das Schiedsgericht unterschriebenes Ergebnis beziehen, das in der Schwimmhalle ausgehängt wurde.

2.4.2 Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach den letzten Läufen in der Schwimmhalle bzw. nach Wettkampfbende am Sonntagnachmittag.

2.5 Regelwerk

Die 30. OGM wird nach dem gültigen Regelwerk Rettungssport im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen (gültig ab 01.01.2024, Stand 01.12.2025) durchgeführt. Abweichende Regelung: AK bis 8 (bis 8 Jahre) und AK 9/10 (9/10 Jahre).

2.6 Wettkampfstätte

Wettkampfstätte:	Schwimmhalle Sömmerda, Weißenseer Straße 41 99610 Sömmerda
Wettkampfbahnen:	Sportbecken 25m x 12,5m mit 5 Bahnen
Wassertemperatur:	ca. 28 °C
Wassertiefe:	durchgehend 1,80m
Aufnahmetiefe der Puppe:	1,80m

2.7 Wettkampfmateriail

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Leinen
- Puppen zum Schleppen
- unter Umständen auch Flossen

2.8. Kampfgericht

Die Nominierung der Kampfrichter wird am Wettkampftag vorgenommen.

3. Meldeverfahren

3.1 Meldungen

Die Anmeldung kann unter info@soemmerda.dlrg.de oder bei euren Trainer*innen bzw. Übungsleiter*innen erfolgen. Sowie mit dem Antwortzettel der Einladung.

3.2 Meldeschluss

Meldeschluss ist der **04.03.2026**.

Meldungen bzw. Änderungen von Meldungen, die nach dem offiziellen Meldeschluss erfolgen, werden u. U. nicht berücksichtigt. Ummeldungen der Einzelteilnehmer vor Wettkampfbeginn werden nicht angenommen.

4 Rahmenbedingungen

4.1 Verpflegung

Es wird an jeden Teilnehmer eine Essensmarke und Getränkemarkte ausgeteilt. Weiterhin kann Essen / Trinken in der Vorhalle der Schwimmhalle erworben werden.

5 Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.

6 Datenschutz

Die in der Anmeldung zu den 30. OGM der DLRG Sömmerda e.V. im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung muss bei Abgabe der Meldung anerkannt werden und ist bei der Beitrittserklärung ausgehändigt worden. Die Datenverarbeitung erfolgt durch die DLRG Sömmerda e.V.

Fichtestraße 23, 99610 Sömmerda

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (DatenschutzGrundverordnung (DS-GVO)).

Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter. Die DLRG stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.

7 Anlagen

1. Anhang Altersklassen
2. Veranstaltungsablauf
3. Regelwerk Ak bis 8, AK 9/10

Anhang Altersklassen

Es zählt das Alter, welches man in Jahr 2026 erreicht!

AK bis 8	25m Freistil 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit 25m Flossenschwimmen
AK 9/10	50m Freistil 50m Kombiniertes Schwimmen 50m Flossenschwimmen
AK 11/12	50m Hindernisschwimmen 50m kombiniertes Schwimmen 50m Flossenschwimmen
AK 13/14	100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 50m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 15/16, 17/18, Offene AK (max.4 Disziplinen)	200m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 100 Retten einer Puppe mit Flossen 100m Kombinierte Rettungsübung 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter 200 m Super Lifesaver
AK 25 bis AK 45	(max. 3 Disziplinen) 100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)
AK 50, AK 55	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 60+	50 m Freistil 50 m Kombiniertes Schwimmen 25 m Schleppen einer Puppe

Veranstaltungsablauf (vorläufig)

Sonntag, 15.03.2026

10.30 Uhr: Einlass und Einschwimmen
10.45 Uhr: Kampfrichterbesprechung in der Schwimmhalle
11.00 Uhr: Wettkampfbeginn

WK Nr.	Disziplin	Altersklasse
1	50m Hindernisschwimmen	AK 11/12 m/w
2	100m Hindernisschwimmen	AK 13/14 m/w
3	200m Hindernisschwimmen	AK 15/16 – Offen m/w
4	50m Freistilschwimmen	AK 9/10 m/w
5	25m Freistilschwimmen	AK bis 8 m/w
6	50m k. Schwimmen	AK 11/12 m/w
7	50m Retten	AK 13/14, AK15/16 – AK Offen m/w
8	50m k. Schwimmen	AK 9/10 m/w
9	25m Rückenschwimmen	AK bis 8 m/w
10	100m k. Retten	AK 15/16 – AK Offen m/w
11	50m Flossenschwimmen	AK 11/12 m/w
12	50m Retten m. Flossen	AK 13/14 m/w
13	100m Retten m. Flossen	AK 15/16 – AK Offen m/w
14	50m Flossenschwimmen	AK 9/10 m/w
15	25m Flossenschwimmen	AK bis 8 m/w

Siegerehrung im Anschluss der Veranstaltung

- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeit- und Laufplan bei Bedarf vor -

Für den Ausrichter

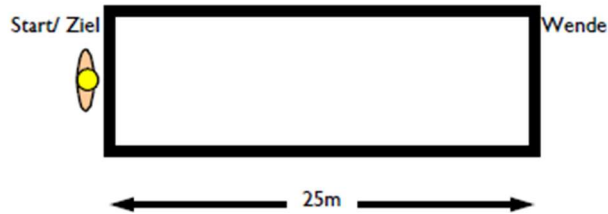


Erläuterung Schwimmdisziplinen AK bis 8, AK 9/10

25m / 50m Freistilschwimmen

AK bis 8, AK 9-10

Aufbau:



Ablauf:

Nach dem Startsignal legt der Rettungssportler 25m / 50m in Freistil zurück und schlägt im Ziel an der Beckenwand an.

Verstöße:

Nr.	Art.	Strafpunkte
V1	Fehlstart	50
V2	Rettungssportler setzt Startkommando nicht unverzüglich um / Starthaltung wird nicht unverzüglich oder nicht korrekt eingenommen	50
W1	Bei der Wende wird die Beckenwand nicht berührt	50
S1	Strecke oder Teilstrecke wird nicht regelgerecht zurückgelegt	100

25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit AK bis 8

Aufbau:



Ablauf:

Start aus dem Wasser. Nach dem Startsignal legt der Rettungssportler 25 m in Rückenlage ohne Armtätigkeit zurück und schlägt im Ziel an der Beckenwand an. Direkt im Anschluss an den Start ist nach dem Abstoßen bzw. Durchbrechen der Wasseroberfläche eine Armbewegung erlaubt. Der Rettungssportler darf die Rückenlage bis zum Anschlag nicht verlassen. Einmalige Mitwirkung eines/beider Arme wird notiert und führt noch nicht zu einer sofortigen Disqualifikation. Erst die wiederholte Mitwirkung eines/beider Arme(s) führt zu einer Disqualifikation.

Erlaubte Hilfsmittel sind Brett / Pullkick / Pullboy

Verstöße:

Nr.	Art.	Strafpunkte
V1	Fehlstart	50
V2	Rettungssportler setzt Startkommando nicht unverzüglich um / Starthaltung wird nicht unverzüglich oder nicht korrekt eingenommen	50
W1	Bei der Wende wird die Beckenwand nicht berührt	50
S1	Strecke oder Teilstrecke wird nicht regelgerecht zurückgelegt	100
S4	Einmalige Mitwirkung eines/beider Arme	50
S5	Rückenlage wird beim Anschlag verlassen (Schultern des Rettungssportlers >90°)	50
S6	Mehrmalige Mitwirkung eines/beider Arme	Disq.

25m / 50m Flossenschwimmen in Bauchlage AK bis 8, AK 9-10

Aufbau:



Ablauf:

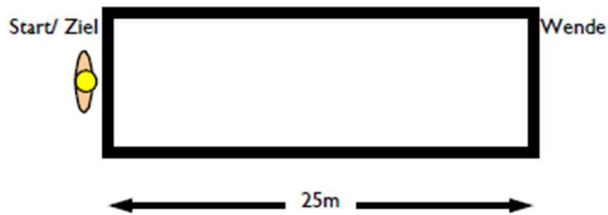
Nach dem Startsignal legt der Rettungssportler 25m / 50m in Freistil in Bauchlage mit Flossen zurück.

Verstöße:

Nr.	Art.	Strafpunkte
V1	Fehlstart	50
V2	Rettungssportler setzt Startkommando nicht unverzüglich um / Starthaltung wird nicht unverzüglich oder nicht korrekt eingenommen	50
W1	Bei der Wende wird die Beckenwand nicht berührt	50
S1	Strecke oder Teilstrecke wird nicht regelgerecht zurückgelegt	100

50m kombiniertes Schwimmen AK 9-10

Aufbau:



Ablauf:

50 m Kombiniertes Schwimmen: 25 m Freistil, 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Nach dem Startsignal legt der Rettungssportler zunächst 25 m in Freistil zurück, anschließend 25 m in Rückenlage ohne Armtätigkeit. Direkt im Anschluss an den Wechsel ist nach dem Abstoßen bzw. Durchbrechen der Wasseroberfläche eine Armbewegung erlaubt. Der Rettungssportler darf die Rückenlage bis zum Anschlag nicht verlassen.

Einmalige Mitwirkung eines/beider Arme wird notiert und führt noch nicht zu einer sofortigen Disqualifikation. Erst die wiederholte Mitwirkung eines/beider Arme(s) führt zu einer Disqualifikation.

Verstöße:

Nr.	Art.	Strafpunkte
V1	Fehlstart	200
V2	Rettungssportler setzt Startkommando nicht unverzüglich um / Starthaltung wird nicht unverzüglich oder nicht korrekt eingenommen	50
W1	Bei der Wende wird die Beckenwand nicht berührt	50
S1	Strecke oder Teilstrecke wird nicht regelgerecht zurückgelegt	100
S4	Einmalige Mitwirkung eines/beider Arme	50
S5	Rückenlage wird beim Anschlag verlassen (Schultern des Rettungssportlers >90°)	50
S6	Mehrmalige Mitwirkung eines/beider Arme	Disq.