

Einladung zu den 27.Ortsgruppenmeisterschaften im Rettungsschwimmen am 05.03.2023!

Veranstaltungsort: Schwimmhalle Sömmerda
Einlass in die Schwimmhalle: 15.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 16.00 Uhr

Da ihr das ganze Jahr sehr diszipliniert und hart mit euren Übungsleitern trainiert habt und aufgrund der insgesamt recht geringen Anzahl an Wettkämpfen, die wir als Ortsgruppe durchführen, würden wir uns über eine rege Teilnahme sehr freuen.

Folgende Disziplinen werden geschwommen:

AK bis 8	25m Freistil 25m Rückenlage 25m Flossenschwimmen
AK 9/10	50m Freistil 50m Kombiniertes Schwimmen 50m Flossenschwimmen
AK 11/12	50m Hindernisschwimmen 50m kombiniertes Schwimmen 50m Flossenschwimmen
AK 13/14	100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 50m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 15/16, 17/18, Offene AK	200m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 100 Retten einer Puppe mit Flossen 100m Kombinierte Rettungsübung

Euer Vorstand und eure Übungsleiter*innen!

Rückmeldung bitte bis zum **26.02.2023** an die Übungsleiter mit Abgabe des unteren Abschnittes oder per Mail an info@soemmerda.dlrg.de

Wie immer werden fleißige Hände gesucht! Wer helfen kann und möchte, kann uns eine Mail oder WhatsApp in den bekannten Gruppen schreiben.

Vielen Dank

Name des Teilnehmers: _____

Teilnahme an den 27.OGM: JA _____ NEIN _____

Helfende Hand: JA _____ NEIN _____